

## **POLAZAK U VRTIĆ - KORISNI SAVJETI ZA RODITELJE**

Prvi dani u vrtiću su jednako „bolni“ i za dijete i za roditelje. Djetetu je potrebno vrijeme kako bi se prilagodilo na boravak u vrtiću. Potrebno mu je određeno vrijeme kako bi se priviklo na odvojenost od roditelja, upoznalo drugu djecu i priviklo se na boravak u grupi, te prihvatilo novu rutinu i ritam života.

Vrijeme prilagodbe je specifično za svako dijete. Ono zavisi od uzrasta djeteta, njegovog temperamenta kao i iskustava koje je imalo do tada: da li se ranije odvajalo od roditelja, da li je imalo kontakt s većim brojem djece, da li je bilo bolesno i slično.

Prilagodba na vrtić u dobroj mjeri zavisi i od Vas, roditelja, odnosno o stavovima koje imate i pokazujete kada je u pitanju polazak djeteta u vrtić.

Manjem broju djece trebat će malo više vremena, otprilike jedan mjesec, ali i ona će se uspješno prilagoditi novonastaloj situaciji.

### **Nudimo Vam nekoliko korisnih savjeta koji će Vam pomoći prilikom prvog odvajanja**

Ne preuveličavajte značaj polaska u vrtić, tretirajte to kao normalnu stvar u životu Vašeg djeteta.

Odgovorite na sva djetetova pitanja o vrtiću.

Kažite djetetu ko će ga voditi u vrtić i dolaziti po njega.



Pružite mu priliku da par dana prije polaska u vrtić upozna prostor i odgajateljce.

Ne prijetite vrtićem: “U vrtiću ćeš morati da slušaš”, “Vidjećeš ti, u vrtiću moraš sve da pojedeš”.

Ne pokazujte uznemirenost, tugu, strah, ali ni pretjeranu radost. Objasnite djetetu da je vrtić njegov posao, kao što i Vi imate svoj.

Raspitajte se, pa kažite djetetu šta će se događati prvog dana u vrtiću.

Ne napuštajte dijete naglo, bježeći, ali i ne produžavajte opraštanje beskonačno. To će uznemiriti dijete.



Ne govorite djetetu: “Vraćam se brzo”, već mu objasnite gdje ćete biti i kada ćete doći po njega. Budite tačni.

Kada dođete po dijete u vrtić, ne zasipajte ga svakodnevno pitanjima: “Šta ste radili?”

**Prvih dana odvojite više vremena da budete sa djetetom.**



**Ovo su dani kada mu je Vaše prisustvo dragocijeno.**